

3. BAŞIN KORUNMASI

Parça düşmesi veya sıçraması, bir yerden geçerken kafanın çarpması, baş yaralanmalarına neden olan olayların başlıcalarıdır. Başımızın kaza tehlikelerinden korunması için delinmeye, kırılmaya, elektriğe ve yanmaya dayanıklı malzemeden yapılmış baret (güvenli kask) kullanılmalıdır. Sahada ofisler dışında tüm mekanlarda baret kullanılması zorunludur. Baret siperi öne gelecek şekilde takılmalıdır. Koruma sağlanabilmesi için baretin başınıza tam olarak oturması gerekmektedir. Baretinizi her gün takmadan önce, çatlaklara veya kırıklara karşı kontrol edin. Baretinizi delerek pencere açmayın. Normal koşullarda baretinizin 2 - 3 yıl süre ile yeterli koruma sağlaması beklenir. Baretinizi periyodik olarak (en azından ayda bir) temizleyin. Baretinizi temizlemek için 5 dakika sabunlu ılık suda tutun. Temiz suyla durulayın, kurulayın. Baretinizi aşındırıcı maddeler veya solventlerle temizlemeyin.

4. KULAKLARIN KORUNMASI

Gürültü, işyerlerinde çalışanların üzerinde fizyolojik ve psikolojik etkiler bırakan ve iş verimini olumsuz yönde etkileyen seslerdir. Gürültü bir ses aletle ölçüldüğünde, şiddeti 87 desibel (dB)'den fazla olursa, işitme arızalanmalarına sebep olabilir. Eğer alet çok daha fazla değerler gösteriyorsa kulak rahatsızlığı çok kısa zaman da ortaya çıkar. Kulak korunma araçları, işitme organlarınızın arızalanmasını önlerler. Uygun seçilmiş bir kulak koruyucusu gürültünün algılanmasına olanak vermeyen bir çalışma sağlar. Gürültü sınırı yüksek olan yerde çalışıyorsanız, kulak koruma aracının kullanılması zorunludur. **Gürültüden zarar görmüş bir kulak tekrar eski durumuna getirilemez.** Kulak koruyucularını kullanmak suretiyle kendinizi gürültü bölgesinden çıkarırsınız. Gürültülü yerlerde çalışanların muntazaman işitme kontrolü yaptırılmalarında fayda vardır. Kulakların korunması iç ve dış korunma malzemeleriyle sağlanmaktadır. İç korunma kulak tıkaçlarıyla, dış

korunma ise gürültüye karşı kasklar veya kulaklıklar aracılığıyla sağlanmaktadır. Kulaklıklar, gelişigüzel değil amirlerce verilen talimatlara göre, yüksek sesin gelmesini engelleyecek şekilde kullanılmalıdır. Kulaklığınız açık bir gürültü azalmasını sağlamıyorsa derhal amire başvurulmalıdır.

Kulaklık, kulak tıkaç ; gibi kulak koruyucuları yorucu ve zarar verici gürültünün iç kulağa kadar girmesini önler. Kulağa konulan koruyucular, yabancı maddelerdir, alışmak gerekir. Başlangıçta rahatsızlık verirse de sonraları kulak alışkanlık kazanır ve bu rahatsızlık fark edilmez. İşitme yeteneğini yitirmemek için baş langıçtaki rahatsız durumu göze almak gerekir.



5. AYAKLARIN KORUNMASI

Materyal ve eşyaların düşmesinden meydana gelen ezilmeler, sivri eşyalarla delinmeler, çivi batması, kaymalar, ergimiş metallerin sıçramasından meydana gelen yanıklar ayaklar için her zaman tehlike oluşturmaktadır. Çelik burunlu ayakkabılar işyerlerinde ayak koruyucusu olarak kullanılmaktadır. Kullanılan ayak kabıların ergonomik olmasına dikkat edilmelidir. Ağır parça kaldırılan ve nakledilen yerlerde çelik burunlu iş ayakkabısı kullanılmalıdır. Ayak ve bacak yaralanmaları (kazaları) işletmemizde çok yaygındır.

Ayak yapısı itibariyle kaza sonucu yaralanma olasılığı yüksek olan organların başında gelmektedir. Güvenlik ayakkabıları, koruyucu olmayan benzer ayakkabılarla karşılaştırıldığında çok az bir masrafla, sakatlık bırakabilecek yaralanmaları dahi önleyebilir.

İş ayakkabıları endüstriyel ortamlarda, ayaklara herhangi bir şeyin düşme, çarpma olasılığı olan yerlerde, bu risklere karşı ayakları ve ayak parmaklarını korumak amacıyla yapılmıştır. Çelik bombenin rahat olabilmesi için uygun incelik ve hafiflikte olması gerekir.

Bazı iş türlerinde malzemeler özel bir risk oluşturuyorsa, güvenlik ayakkabılarının üzerine metal bir koruyucu uygun olabilir. Kayma riskini önlemek için kauçuk veya sentetikten yapılan çeşitli şekillerde ayakkabı pençesi kullanılır. Bu durum özellikle yağ veya kaygan zeminler için önemlidir. İnşaat işleri gibi yerlerde kullanılacak iş ayakkabılarının tabanı çivi v.b. batmalarına karşı metalik bir malzeme ile de takviye edilmelidir.

Elektrik tehlikesi olan yerlerde, çivi kullanılmasının önlenmesi için ayakkabı tamamen dikişli veya yapıştırmalı olmalıdır. Ayakkabılarda metal tamamen izole edilmediği takdirde kullanılmamalıdır. Statik Elektrik oluşan yerlerde güvenlik ayakkabısı elektriği iletebilecek tipli kauçuk tabanlı olmalıdır.

Güvenlik Ayakkabılarının Bakım ve Onarımı

Güvenlik ayakkabıları kullanılmadıkları zaman temiz ve kuru bulundurulmalıdır. Bir yerde zaman zaman aynı kauçuk (lastik) bot ya da çizme değişik kişiler tarafından kullanılırsa, ayaklardan herhangi bir bulaşıcı etkinin başkasına geçmesini önlemek için için düzenli aralıklarla dezenfekte edilmelidir.

İş Ayakkabısı Kullanma ve Depolama Güvenlik Kuralları :

İş ayakkabıları işçilere dağıtımı yapılmadan önce orijinal kutularında, serin, kuru ve temiz bir yerde depolanmalıdır.

- 1- İş ayakkabıları kullanılırken gerek tabanına gerekse üst deriye bulaşmış maddeler nemli bir bezle silinerek düzenli olarak temiz bulundurulmalıdır.
- 2- Ayakkabıların temizlenmesinde keskin aletler ve malzemeler kullanılmamalıdır.
- 3- Ayakkabı ıslandığı zaman açık, serin ve iyi havalandırılan bir yerde kendiliğinden kurumaya bırakılmalıdır. Herhangi bir ısı kaynağından (direkt ısı kaynağından) yararlanarak kurutulmaya çalışılmamalıdır.
- 4- İş ayakkabıları uygun koşullarda en fazla 5 yıl depolanabilir.
- 5- İş ayakkabıları taşınırken orijinal kutularında taşınmalıdır.
- 6- İş ayakkabıları su ve aşırı sıcaktan korunmalıdır. Ayakkabı üzerine ağır nesnelere bırakılmamalıdır.
- 7- Ayakkabılar, bağı bağı ve içeri sokulmuş şekilde giyilmelidir.
- 8- Ayakkabılar topuğuna basarak terlik gibi kullanılmamalıdır.
- 9- İş ayakkabıları orijinal şekilleri bozularak (örneğin çelik parmak koruyucu çıkartılarak) kullanılmamalıdır.

İşçi sağlığı ve iş güvenliği açısından ayakkabılardan gelebilecek hastalıklara da dikkat edilmelidir. Mantar hastalığı ayak sağlığını tehdit eden önemli tehlikedir. Ayakların her gün yıkanması gerekir. Parmak aralarının iyice kurulmaması mantar hastalığına yol açar. Pamuklu ve yünü çoraplar tercih edilmelidir. Ayakta deri çatlakları görülüyorsa, sık sık krem sürülmesi ihmal edilmemelidir. Parmak aralarında kızarıklık, beyazlama, soyulma, yaşarma, kaşıntı ve soyulma görülmesi mantar hastalığının başlangıcı olabilir. Böyle şikayetler var ise işyeri hekimine baş vurulmalıdır. Mantara karşı merhemler ya da tozlar sürerek ayaklar kuru tutulmaya çalışılmalıdır. Pamuklu çoraplar ve ayağın hava alabileceği delikli ayakkabılar ya sandaletler giyilmelidir. Mantar hastalığından korunmak için başkasının terliğini ayakkabısını giymeyiniz. Başkasının traş fırçasını kullanmayınız. Unutmayın, saç, sakala, deriye değen eşyalar kişiseldir ve mantar hastalığı bunlarla bulaşır.



İZMİR DEMİR ÇELİK SAN. A.Ş.



**KİŞİSEL
KORUYUCU
DONANIM
(II)**

**Yardımcı Tesisler ve Teknik
Emniyet
Müdürlüğü**

İ.S.G. Bülten No : 18