

6. VÜCUDUN KORUNMASI

Ergimiş metallerin sıçramalarına karşı (iş elbisesi, önlük, tozluk, eldiven) giyilmelidir. Yükseklerde veya engebeli yerlerde çalışırken düşmemek için güvenlik kemeri ve güvenlik halatları, düşüş tutucu mobil tutucuları, güvenlik ağıları kullanılmalıdır. Yüksek yerlerdeki çalışmalarda (çatı işleri , elektrik direkleri üzerindeki işler gibi) güvenlik kemerleri takılmalıdır.güvenlik kemerleri kullanılmadan önce (bağlama halatı bağlantı parçaları) dikkatle kontrol edilmelidir.

A. Yüksekte çalışırken dikkat edilmesi gereken hususlar :

1. Ayakkabıya yapışmış olan kum, yağ ve benzeri malzemeleri çok iyi temizleyin.
2. El aletlerinin düşmesini önlemek için alet çantasında taşıyın.
3. Aletleri taşırken dengenizi sağlayın.
4. Daha yüksek yerlere çıkmak için merdiven veya basamak kullanın ve aşağıda yer alan hususlara dikkat edin;

a - Merdiven veya basamakta herhangi bir hasar veya korozyon olmadığından emin olun.

b - Merdiveni güvenli şekilde yerleştirin.

c - Zorunlu olmadıkça merdiveni pencere ve çıkış kapılarına yakın yerleştirmeyin.

d - Bir yere dayanan merdiven ayakları ile zemin arasındaki, açıklığın 75 derece olmasına dikkat edin.

e - Merdivenin kaymasını, düşmesini önleyecek (kanca ve benzeri) önlemleri alın. İkinci bir kişinin tutmasını sağlayınız.

f - Merdiven iniş ve çıkışlarında yüzünüzü merdivene dönük olmasına ve her iki elinizle basamakları tutmaya dikkat edin.

g - Merdivenden geri-geri inip çıkmayın.

h - Merdiven üzerinde iken uzanmayı yalnız güvenlik sınırları içinde yapın.

B. Bel incinmelerinden korunma :

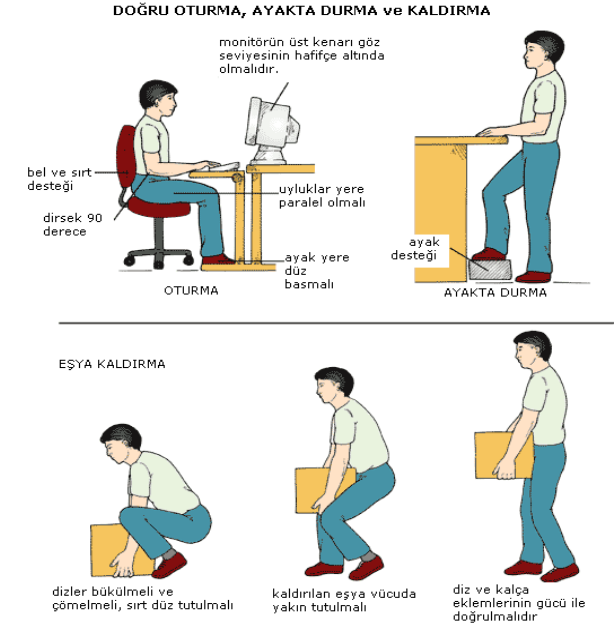
Bel vücudumuzun en narin bölgelerinden biridir ve incinmesi halinde düzelmesi ve eski hale gelmesi uzun süre alabilir. Bu nedenle bel incinmelerinden korunmaya özellikle dikkat edilmelidir.

Belimizin incinmemesi için yerden yük kaldırırken aşağıdaki hususlara dikkat edilmesi gerekir;

- Yük kaldırırken bacaklarınızı kullanın. Bunun için bacaklarınızı yükün iki tarafına yaklaştırın. Ayaklardan birini yükün diğer yanına diğerini de arkasına koyun.
- Oturma pozisyonuna girin ve sırtınızı düz tutun.
- Çenenizi içeri çekik tutun.Böylece sırtınızı düz tutmanın yararını devam ettirir, omuriliği sağlam ve düz tutmuş olursunuz.
- Kaldıracağınız nesnenin köşesine avucunuzu dayayıp parmaklarınız ve elinizle kavrayın.
- Yükü vücuda yaklaştırın. Kol ve dirsekleri vücuda bitişirin.
- Vücudunuzu öyle dengeleyin ki, kendi ağırlık merkeziniz ayaklarınızın üstüne binsin.
- Kaldırmaya arkadaki ayağın itişi ile başlayın.
- Herkes yalnız kendi gücünün yeteceği yükü kaldırmaya çalışmalıdır. (Max. 25 kg)
- Eğer yük ağırsa yardım istenmelidir.
- Kaldırma yavaş yavaş olmalı kaslara ani yükleme yapılmamalıdır.
- Yükü yere koyarken ayak veya el parmaklarının kendi ayak veya el parmaklarının sıkışması önlenmelidir.

20 YILDA GÖRÜLMİYEN 20 SANİYEDE BAŞA GELEBİLİR

Yükü iki kişi birlikte taşıyorsanız, birlikte kaldırdığınızdan emin olun.Ağırlık tek kişiye yüklenmemelidir.



C. KİŞİSEL KORUNMA ARAÇLARI KULLANILIRKEN DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR

1. Koruyucu malzemeler işyeri çalışma koşulları göz önüne alınarak dağıtılmıştır. İşyeri yetkilileri tarafından kullanım yerleri ve kullanım şekilleri açıklanarak, çalışanlara dağıtılan bu koruyucu malzemeleri mutlaka kullanın ve kullanmayan arkadaşlarınızı ikaz edin.
2. Doğru malzeme kullanın, işin özelliğine uygun olmayan malzemeleri kullanmayın.
3. Eskiyen veya hasar gören koruyucularınızı, mutlaka yeni ve sağlam olanlarıyla değiştirin.

D . TÜM ÇALIŐANLAR İÇİN GENEL GÜVENLİK KURALLARI

1. Kendi güvenliğiniz ve birlikte çalıŐtıĐınız arkadaşlarınızın güvenliği için DAİMA dikkatli ve sorumlu hareket edin.
2. DAİMA iŐinize uygun ve güvenli araç-gereç kullanın koruyucu ve güvenlik amacıyla yapılmıŐ araçları ASLA bozmayın, zarar vermeyin. İŐe baŐlamadan önce kullandığınız araçları DAİMA kontrol edin. bittiğinde kullandığınız araçları DAİMA güvenli ve iŐiniz düzenli olarak bırakın.
3. Güvenli kullanım konusunda eğitimi almadığınız araçları ve maddeleri ASLA kullanmayın. Araç ve maddeleri kullanmadan önce uyarılara dikkat edin. ŐphelendiĐiniz durumlarda DAİMA yetkililere sorun.
4. DAİMA iŐinize uygun kişisel koruyucu donanımı kullanın.
5. ÇalıŐtıĐınız alanı DAİMA temiz ve tertipli tutun.
6. Malzemeleri DAİMA güvenli bir Şekilde taşıyın, kaldırın, itin veya çekin.
7. Elektrikli araçlara DAİMA bakım yapın, topraklayın. unutmayın elektrik öldürücüdür.
8. Fabrika içinde ve dıŐında DAİMA yavaş araç kullanın. ASLA hız sınırını aŐmayın.Diğer araçlara ve yayalara DAİMA dikkat edin.
9. DAİMA güvenli olarak inin, ıkın. Asla atlamayın.
10. Dikkat ve konsantrasyon isteyen iŐlerde çalıŐanları ASLA rahatsız etmeyin ve dikkatlerini dağıtmayın.
11. İŐyerinde ASLA el Őakası yapmayın.
12. İŐyerine ASLA uykusuz ve ikili gelmeyin.
13. Sağlığınız için aldığınız geçici ve sürekli ilaçlar hakkında yetkililere DAİMA bilgi verin.
14. İŐyerinde ASLA koŐmayın.Kaygan zeminler dikkat edin.
15. Kaza ihtimali olan durumları, Őartları yetkililere DAİMA rapor edin.

16. Kendi ve çalışma arkadaşlarınızın güvenliği için DAİMA dikkatli ve sorumlu hareket edin.



**GÖNÜL RIZASI İLE KATLANACAĐIMIZ KÜÇÜK
FEDAKARLIKLAR ZORUNLU OLARAK
KATLANACAĐIMIZ BÜYÜK FELAKETLERİ
ÖNLEYEBİLİR.**



İZMİR DEMİR ÇELİK SAN. A.Ő.

**KİŞİSEL
KORUYUCU
DONANIM
(III)**



**Yardımcı Tesisler ve Teknik
Emniyet MüdürlüĐü**

İ.S.G. Bülten No : 19